

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«24» февраля 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК – 40,00 руб. | | | | | |
| Омлет натуральный запеченный | 150 | 14,60 | 19,70 | 2,63 | 266,00 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/20 | 4,54 | 7,82 | 9,72 | 127,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 65,00 |
| Итого за прием пищи: | | 19,24 | 27,52 | 27,35 | 458,00 |
| ОБЕД – 68,00 руб. | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 60 | 0,84 | 4,92 | 4,80 | 66,00 |
| Суп картофельный с фасолью и курой | 250/15 | 6,40 | 4,43 | 18,25 | 185,26 |
| Бефстроганов из филе птицы | 50/50 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150,00 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 150/5 | 5,48 | 5,50 | 33,26 | 206,62 |
| Компот из изюма с витамином "С" | 200 | 1,00 | 0,20 | 29,10 | 120,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,47 | 0,54 | 16,30 | 82,03 |
| Итого за прием пищи: | | 27,97 | 25,71 | 104,64 | 809,91 |

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных
бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 24 » декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК – 40,00 руб. | | | | | |
| Омлет натуральный запечённый | 150 | 14,60 | 19,70 | 2,63 | 266,00 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/20 | 4,54 | 7,82 | 9,72 | 127,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 65,00 |
| Итого за прием пищи: | | 19,24 | 27,52 | 27,35 | 458,00 |
| ОБЕД – 68,00 руб. | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 100 | 1,80 | 8,20 | 12,00 | 142,84 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 6,40 | 4,43 | 28,25 | 185,26 |
| Бефстроганов из филе птицы | 50/50 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150,00 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180/5 | 7,87 | 6,60 | 39,91 | 267,28 |
| Компот из изюма с витамином "С" | 200 | 1,00 | 0,20 | 29,10 | 100,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,47 | 0,54 | 16,30 | 82,03 |
| Итого за прием пищи: | | 31,32 | 30,09 | 128,49 | 927,41 |

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова